

Huisregels Trainingscentrum Helena

- Iedereen wordt geacht op tijd in volledig tenue aan de les te beginnen.
- Iedereen wordt vriendelijk verzocht gewassen en schoon voor de les aan te treden i.v.m. de hygiëne.
- Het dragen van sieraden (horloges, oorbellen, kettingen, piercing e.d.) tijdens de training is niet toegestaan. Dit is voor uw eigen veiligheid en die van uw trainingspartner.
- Lang haar dient samengebonden gedragen te worden. Het elastiek mag geen scherpe of harde delen bevatten bij deelname aan een Krav Maga training.
- Na de warming-up kan niemand zich meer bij de les voegen, tenzij dit in overleg met de lesgevende instructeur anders is bepaald.
- Als er een les gaande is, wachten de leden voor de volgende groep in de kantine, kleedkamer of op de banken in de zaal tot zij aan de beurt zijn.
- We tonen respect voor onze partner. Onbedwongen agressie wordt niet getolereerd!
- We komen niet aan de lesmaterialen, tenzij we hiervoor toestemming van de lesgevende instructeur hebben gekregen.
- We betreden de zaal met binnen/zaalschoenen zonder zwarte zolen. Voor de locatie in Haarlem is dat op blote voeten of speciaal door de instructeur daar voor aangewezen schoenen.
- We verbinden opgelopen wondjes.
- Het voorgeschreven Krav Maga uniform dragen we op de juiste wijze; T-shirt in de broek, mouwen en broekspijpen niet opgerold, indien nodig omzomen.
- Tijdens de uitleg gaan we op de juiste manier zitten of staan.
- Bitje doen we uit wanneer we praten met de instructeur.
- Dames dragen gepast en functioneel ondergoed.
- De instructies van de instructeur of assistent-instructeur worden opgevolgd.
- We verlaten de zaal/les alleen met goedkeuring van de instructeur.
- We oefenen met diegene die jou uitnodigt of jou als partner toegewezen wordt.
- Bij het werken met meerdere personen bepaal je samen de intensiteit van de uitvoering van de opdracht. We passen ons altijd aan het vermogen van de partner aan.
- Er bevinden zich geen andere personen op de vloer of mat dan de leden en zij die volgens afspraak een proefles volgen. Bezoekers dienen rustig op de bank plaats te nemen.
- Mobiele telefoons e.d. zijn uit, tenzij je toestemming hebt van de lesgevende instructeur.
- Het is verboden te eten of te drinken in de zaal, tenzij door de instructeur anders is bepaald (bijv. in het geval van diabetes). Bidons zijn toegestaan.
- Om deel te mogen nemen aan het Krav Maga examen dient de cursist ten minste 70% van de lessen gevolgd te hebben. Dit staat gelijk aan 5 maanden training, 2 maal per week.
- De aangeleerde, verworven leerstof (materieel of immaterieel), mag niet verhuurd of verkocht worden ten einde er zelf beter van te worden in de meest ruime zin van het woord.
- Video-opnames van lessen of delen van de les zijn ten strengste verboden.
- Trainingscentrum Helena behoudt zich het recht voor personen, welke storend en/of afwijkend gedrag vertonen tijdens en/of buiten de les, te verwijderen van de leslocatie en/of tot beëindiging van het lidmaatschap van het Trainingscentrum over te gaan.
- Indien een lid de gegeven instructies of reglementen overtreedt, kan dit een reden zijn om dit lid de toegang verder te ontfemen, evenals de overeenkomst met onmiddellijke ingang te beëindigen zonder dat de betalingsverplichting vervalt.
- Trainingscentrum Helena behoudt zich het recht voor om tijd, plaats etc. van de lessen te wijzigen.
- Op officiële en erkende feestdagen en school vakanties is Trainingscentrum Helena gerechtigd gesloten te zijn zonder dat dit zal leiden tot contributievermindering of teruggave.
- Op de dagen dat de instructeur afwezig is wegens training, cursus of ziekte zal getracht worden een vervanger te vinden voor het geven van een les/training. Mogelijk zal, bij het niet tijdig vinden van een vervanger, de les komen te vervallen.

Voorwaarden Trainingscentrum Helena

- 1. Aansprakelijkheid:**

Trainingscentrum Helena en het personeel van Trainingscentrum Helena zijn NIET aansprakelijk voor verlies, diefstal en/of materiële of immateriële schade (bv. emotionele schade) van goederen of aan studenten, noch voor persoonlijk of lichamelijk letsel en daaruit voortvloeiende schade. Ondergetekende verklaart hierbij dat hij/zij het onderhavige sportonderricht uitsluitend zal ontvangen voor eigen risico en dat kosten van enig ongeval of letsel geheel door hem/haar worden gedragen. Ondergetekende is zich ervan bewust dat het beoefenen van zelfverdediging risico's met zich mee kan brengen. Hij/zij neemt eventuele vervolgschade die ten gevolge van de beoefening van zelfverdediging of van sportdisciplines (bv. fysieke en mentale trainingen, sparsvormen of andere activiteiten) en/of het uitvoeren van een beroep in combinatie met een van eerder vernoemde activiteiten kan ontstaan, voor eigen risico. Tevens zal ondergetekende Trainingscentrum Helena en/of haar leiding en instructeurs vrijwaren voor aanspraken van derde ten deze. De instructeur doceert activiteiten waarbij het aanraken van de cursisten onvermijdelijk is en is daardoor genoodzaakt fysiek contact te maken met de leden. Contact, dat kan variëren van eenvoudige handopleggingen of grepen tot stoot en trap technieken en verwurgingen bij Krav Maga, dat een fysieke/mentale impact kan hebben op het lid.
- 2. Inschrijving:**

Nieuwe inschrijvingen geschieden in overleg met de instructeur/ Trainingscentrum Helena. Inschrijving is voor een periode van 1 jaar tenzij anders overeengekomen; het lidmaatschap wordt daarna automatisch stilzwijgend verlengd met telkens een maand. Voor inschrijven geldt een legitimatieplicht. Door het ondertekenen van het inschrijfformulier stemt het lid in met de huisregels en voorwaarden van Trainingscentrum Helena.
- 3. Wijziging:**

Wijziging geschiedt uitsluitend met gebruik van het wijzigingsformulier van Trainingscentrum Helena, voorzien van handtekening. De werkelijke datum van wijziging is in deze de datum die door een werknemer schriftelijk is bevestigd. Mondeling of per telefoon wijzigen is niet mogelijk.
- 4. Beëindiging:**

Bij beëindiging van het lidmaatschap geldt een opzegtermijn van 1 kalendermaand met betaling van de opzegmaand voor alle maand abonnementen. Opzegging van half-, of jaar abonnementen is uitsluitend mogelijk na het verloop van het vooraf besproken termijn. Opzegging geschiedt uitsluitend met gebruik van het uitschrijfformulier van Trainingscentrum Helena, voorzien van handtekening. De werkelijke datum van uitschrijving is in deze de datum die door een werknemer schriftelijk is bevestigd. Mondeling of per telefoon opzeggen is niet mogelijk.
- 5. Bij uitschrijving dient het lid een kopie van het uitschrijfformulier te bewaren als naslagwerk.**

Trainingscentrum Helena kan hier bij onduidelijkheden over een uitschrijving naar vragen. Wanneer het lid het lidmaatschap niet schriftelijk, middels het uitschrijfformulier beëindigt, blijft er sprake van een overeenkomst en zal het verschuldigde bedrag van de contributie maandelijks worden geïncasseerd tot het moment van werkelijke uitschrijving, met in acht neming van de opzegtermijn van 1 kalendermaand.
- 6. Betaling:**

Het incasseren van de maandelijks contributie heeft geen verband met het wel of niet deelnemen aan de trainingen door het lid. De contributie, respectievelijk het overeengekomen bedrag, conform het besproken lidmaatschap voor automatische incasseren, wordt maandelijks geïncasseerd. De contributie, welke het lid verschuldigd is, kan eenzijdig door Trainingscentrum Helena worden aangepast. De cursist heeft wel het recht om de overeenkomst binnen 1 maand na afloop van de laatste overeengekomen termijn op te zeggen, indien deze de gewijzigde contributie niet wenst te accepteren. Bij niet tijdige betaling wordt de vordering in handen gegeven van een incassobureau. De kosten, verbonden aan dit incasso, komen voor rekening van de cursist.
- 7. Overige bepalingen:**

De algemene voorwaarden en de huisregels van Trainingscentrum Helena zijn te allen tijde via het personeel van Trainingscentrum Helena op te vragen. Door zijn inschrijving verklaart het lid de

algemene voorwaarden en de huisregels van Trainingscentrum te accepteren

Gebruik van logo en naam zonder toestemming van Trainingscentrum Helena of Trojan Workout kan strafrechtelijke gevolgen hebben.

8. Lidmaatschap IKMF:

Ondergetekende verklaart hierbij dat hij/zij, bij deelname aan lessen Krav Maga, zich tevens onderwerpt aan de lidmaatschapsvoorwaarden van IKMF-NL. Deze zijn vrijblijvend op te vragen via IKMF – Nederland.



Automatisch incasso Trainingscentrum Helena

Artikel 1

Aanmelding vindt plaats door het inschrijfformulier volledig in te vullen en af te geven of op te sturen. Het lidmaatschap vangt aan, nadat Trainingscentrum Helena het inschrijfformulier heeft ontvangen, op de datum zoals op het inschrijfformulier staat aangegeven.

Artikel 2

De periode van inschrijving wordt telkenmale stilzwijgend verlengd met eenzelfde periode, behoudens opzegging gedaan uiterlijk 1 kalendermaand voor het verstrijken van de overeengekomen termijn. Opzegging dient schriftelijk te geschieden, middels het daarvoor bestemde uitschrijfformulier. Het geschreven document dient voorzien te zijn van een handtekening.

Artikel 3

De betaling van de verschuldigde contributie per overeengekomen termijn, respectievelijk het overeengekomen bedrag, conform het besproken lidmaatschap, dient bij vooruitbetaling te worden voldaan en wel uiterlijk bij het begin van een nieuwe termijn. Betaling dient te geschieden via automatisch incasso. Door ondertekening van het inschrijfformulier geeft u toestemming aan DirectPay Services B.V. om doorlopende incasso-opdrachten naar uw bank te sturen om een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van DirectPay Services B.V. met Incassant ID: NL51ZZZ243968000000

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Artikel 4

Indien betaling op de hierboven omschreven wijze achterwege blijft, bijvoorbeeld als gevolg van onvoldoende saldo of storeren, dient de betaling alsnog binnen 7 dagen te worden voldaan. (zonder kosten). Hierna worden administratiekosten in rekening gebracht.

Betaling door de klant dient binnen de gestelde betalingstermijn te worden voldaan aan Direct Pay Services B.V. te Barendrecht met Incassant ID: NL51ZZZ243968000000 (hierna verder te noemen: "Direct Pay").

Alle rechten uit hoofde van de vordering zijn immers door Trainingscentrum Helena overgedragen aan Direct Pay, die de inning van de vordering zal verzorgen. De gehanteerde betalingstermijn is een fatale termijn. Bij niet tijdige betaling is de klant dan ook zonder ingebrekestelling in verzuim en is Direct Pay gerechtigd vanaf de vervaldatum van de factuur, een contractuele rente van 0,75% per maand (waarbij een gedeelte van een maand als hele maand wordt beschouwd), de herinnerings- en aanmaningskosten en eventuele kosten van her-incasso in rekening te brengen. Indien de klant niet tijdig betaalt is de klant Direct Pay naast vorenstaande rente, herinnerings- en aanmaningskosten en kosten van her-incasso tevens buitengerechtigde incassokosten verschuldigd, welke zullen worden berekend aan de hand van het rapport Voorwerk II, onverminderd het recht van Direct Pay om de daadwerkelijk gemaakte kosten, aan de klant in rekening te brengen, indien deze het aldus berekende bedrag te boven mochten gaan.

Artikel 5

Het bovenstaande laat onverlet de bevoegdheid van Trainingscentrum Helena om de overeenkomst te ontbinden, wegens het niet nakomen van de betalingsverplichting. Het lid kan dan de toegang tot de leslocatie/vestiging worden geweigerd zonder dat de betalingsverplichting vervalt.

Artikel 6

De contributie, welke het lid verschuldigd is, kan eenzijdig door Trainingscentrum Helena worden aangepast. De cursist heeft wel het recht om de overeenkomst binnen 1 maand na afloop van de laatste overeengekomen termijn op te zeggen, indien deze de wijzigde contributie niet wenst te accepteren. Ondertekende heeft 56 dagen de tijd om zijn/haar bankkantoor de opdracht te geven het bedrag terug te boeken als hij/zij het niet eens is met de afschrijving.

Artikel 7

De persoonsgegevens en of bedrijfsgegevens die Trainingscentrum Helena in het kader van de bedrijfsvoering verwerkt, worden (mede) gebruikt voor of bij:

- a. risicoanalyses;
- b. het deelnemen aan waarschuwingssystemen binnen en buiten de branche;
- c. de voorkoming, opsporing en bestrijding van fraude of onregelmatigheden.

